



Ausrüstungsliste Skitour

Allgemeines:

- Anorak oder Gore Tex Jacke
- Skihose oder Tourenhose
- Fleece oder Windstopperjacke
- Mütze
- Sonnenschutz (zB. Kappe)
- Wechselwäsche
- Schibrille
- Rucksack Apotheke
- 1 Sonnenbrille+Res.
- 2 Paar Handschuhe (sehr warme)
- Gamaschen
- Warme Unterwäsche
- Trinkflasche 1L (Thermo)
- Sonnencreme (LF 30), Lippenschutz
- Proviant
- Persönliches (Medikamente, Tape,...)
- Foto-Kamera

Technisches:

- (L) (Touren)schi mit Tourenbindung (+Schistopper)
- (Touren)schischeuhe
- (L) Spann-klebefelle
- (L) Harscheisen
- (L) Lawinenverschüttetensuchgerät (Batterien kontrollieren!)
- (L) Lawinenschaufel, (L) Lawinensonde
- (L) 2 Reepschnüre ca.5m Länge, 5-6 mm Ø
- 1 Rucksack (35l - 45l)
- 1 Paar Schistöcke
- 1 Stirnlampe + Batterien

Die mit (L) gekennzeichneten Dinge können ausgeliehen werden.

Bitte bekannt geben!